Rekomenduotina dienos norma skaičiuojama pagal šiuos rodiklius:
Energija 2000 kcal / Baltymai 45 g / Angliavandeniai 230 g / Cugrus 90 g / Riebalai 70 g / Sotieji riebalai 20 g / Ląsteliena 25 g / Druskos 6 g

VIŠTIENOS RINKINIAI

Smartchoice Hot Wings	**395**	**14.7**	**30.7**	**0.38**	**23.3**	**5.3**	**0.3**	**1.8**	**1.3**	Yra
	20%	33%	13%	0%	33%	27%	-	7%	22%	
Smartchoice Zinger Strips	**289**	**9**	**29.8**	**0.31**	**14.3**	**3**	**0.2**	**1.8**	**0.9**	Yra
	15%	20%	13%	0%	20%	15%	-	7%	15%	
Tavo vištienos rinkinys	**858**	**50.1**	**50.8**	**1.2**	**50**	**11.4**	**0.6**	**1.8**	**4.2**	Yra
	43%	111%	22%	1.00%	71%	55	-	4%	67%	
Hot Wings vištienos rinkinys	**719**	**32.7**	**41.2**	**0.8**	**46.7**	**10.7**	**0.6**	**1.8**	**3.1**	Yra
	36%	71%	18%	0%	66%	50%	-	4%	50%	
Kentukio vištienos rinkinys	**665**	**48.3**	**39.5**	**0.9**	**34.7**	**8.7**	**0.3**	**1.8**	**2.7**	Yra
	33%	107%	17%	0%	49%	40%	-	4%	33%	

SUMUŠTINIŲ RINKINIAI

Fillet sumuštinio rinkinys	**628**	**32.4**	**68.9**	**6.1**	**23.7**	**4.5**	**n/a**	**n/a**	**2.65**	Yra
	31%	71%	30%	7%	33%	20%	-	n/a	33%	
Zinger sumuštinio rinkinys	**661**	**27.2**	**64.4**	**5.82**	**32.2**	**5.1**	**0.1**	**4.3**	**1.9**	Yra
	33%	60%	28%	6%	46%	25%	-	16%	17%	
Twister tortilijos rinkinys	**719**	**22.1**	**75.2**	**4.39**	**36**	**5.8**	**0.3**	**4.7**	**3**	Yra
	36%	49%	33%	4%	51%	25%	-	16%	50%	
Tower Fillet sumuštinio rinkinys	**806**	**35.9**	**86.2**	**9.9**	**35**	**7.3**	**n/a**	**n/a**	**4.02**	Yra
	40%	78%	37%	10%	50%	35%	-	0%	67%	
Tower Zinger sumuštinio rinkinys	**806**	**35.9**	**86.2**	**9.9**	**35**	**7.3**	**n/a**	**n/a**	**4.02**	Yra
	40%	78%	37%	10%	50%	35%	-	0%	67%	
Grander sumuštinio rinkinys	**893**	**31.3**	**95.1**	**12.49**	**42.5**	**8.8**	**0.4**	**6.5**	**5.1**	Yra
	44%	69%	41%	13%	60%	40%	-	24%	83%	
Qurrito rinkinys	**827**	**37.7**	**83**	**0.1**	**39.2**	**1.7**	**0.1**	**4.8**	**3.8**	Yra
	41%	82%	36%	0%	56%	5%	-	16%	50%	

SUMUŠTINIAI

Longer sumuštinis	**306**	**11.8**	**42.3**	**9.9**	**10**	**2.3**	**0.1**	**2.8**	**1.9**	Yra
	15%	24%	18%	10%	14%	10%	-	8%	17%	
Fillet sumuštinis	**449**	**29.7**	**45.2**	**6**	**16**	**2.8**	**n/a**	**n/a**	**2.55**	Yra
	23%	64%	20%	7%	23%	10%	-	0%	33%	
Zinger sumuštinis	**482**	**24.5**	**40.7**	**5.72**	**24.5**	**3.4**	**0**	**2.5**	**1.8**	Yra
	24%	53%	17%	6%	34%	15%	-	8%	17%	
Twister tortilija	**540**	**19.4**	**52**	**3.8**	**28**	**4.7**	**0.2**	**2.9**	**2.9**	Yra
	27%	42%	23%	3%	40%	20%	-	8%	33%	
Tower Fillet sumuštinis	**627**	**33.2**	**62.5**	**9.8**	**27.3**	**5.6**	**n/a**	**n/a**	**3.92**	Yra
	32%	69%	27%	8%	43%	30%	-	0%	67%	
Tower Zinger sumuštinis	**627**	**33.2**	**62.5**	**9.8**	**27.3**	**5.6**	**n/a**	**n/a**	**3.92**	Yra
	32%	69%	27%	8%	43%	30%	-	0%	67%	
Grander sumuštinis	**714**	**28.6**	**71.4**	**12.39**	**34.8**	**7.1**	**0.3**	**4.7**	**5**	Yra
	36%	62%	31%	13%	49%	35%	-	16%	83%	

SALOTOS, PRIEDAI

Kopūstų salotos	**148**	**1.5**	**14**	**10.2**	**10.2**	**0.8**	**0.1**	**2.5**	**0.4**	Yra
	7%	2%	6%	11%	14%	0%	-	8%	0%	
Cezario salotos	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	Yra
	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	
Brazer Cezario salotos	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	Yra
	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	
Kukurūzo burbuolė	**315**	**8.3**	**49**	**6.5**	**9.5**	**3.8**	**0.3**	**10**	**0.3**	Yra
	16%	18%	21%	7%	13%	15%	-	40%	0%	
Gruzdintos bulvytės	**179**	**2.7**	**24**	**0.1**	**7.7**	**1.7**	**0.1**	**1.8**	**0.1**	Yra
	9%	4%	10%	0%	10%	5%	-	4%	0%	
Padažai	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	Yra
	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	

KIBIRĖLIAI

Kibirėlis dviem	**1498**	**93**	**86**	**2.27**	**86.19**	**19**	**1.04**	**2.48**	**7.94**	Yra
	75%	207%	37%	2%	123%	95%	-	8%	117%	
Šeimos kibirėlis	**3226**	**219**	**189**	**4**	**175**	**43**	**1.68**	**8.56**	**13.28**	Yra
	161%	487%	82%	4%	250%	215%	-	32%	217%	
Hot Wings ketvirtadienis	**2160**	**120**	**70**	**2.8**	**156**	**36**	**2**	**0**	**12**	Yra
	108%	267%	30%	3%	223%	180%	-	0%	200%	

DESERTAI

Ledų kamuolys	**360**	**6.3**	**51**	**48**	**13.6**	**9.6**	**n/a**	**n/a**	**0.19**	Yra
	18%	13%	22%	53%	19%	45%	-	0%	0%	
Ledai	**190**	**3.3**	**31**	**27.9**	**5.4**	**4.2**	**n/a**	**n/a**	**0.13**	Yra
	10%	7%	14%	31%	8%	21%	-	0%	2%	
Oreo Krushers ledų kokteilis	**374**	**6.1**	**55.8**	**42.2**	**14.1**	**7**	**n/a**	**n/a**	**0.71**	Yra
	19%	14%	24%	47%	20%	35%	-	0%	12%	
Braškinis Krushers ledų kokteilis	**382**	**6**	**60.4**	**43.7**	**13**	**6.4**	**n/a**	**n/a**	**0.61**	Yra
	19%	13%	26%	49%	19%	32%	-	0%	10%	
Milkybar Krushers ledų kokteilis	**430**	**8.4**	**58**	**52.5**	**18.1**	**10.3**	**n/a**	**n/a**	**0.64**	Yra
	22%	18%	25%	58%	26%	50%	-	0%	0%	
Lion Krushers ledų kokteilis	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	**n/a**	Yra
	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	