



	Vidutinis porcijos svoris (g)	Porcijos energinė vertė (kJ)	Porcijos energinė vertė (kcal)	Energijos kiekis RI (%)	Riebalų kiekis (g)	Angliavandenių kiekis (g)	Baltymų kiekis (g)	Druskos kiekis (g)
--	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	-------------------------	--------------------	---------------------------	--------------------	--------------------

VIŠTIENA

Originalaus recepto kulšėlė	100	933,0	223,0	11,2	12,5	8,4	19,3	1,3
Originalaus recepto krūtinėlė (Fillet)	95	1136,2	253,7	12,7	15,2	9,5	19,0	1,8
Originalaus recepto traški lazdelė	46	469,7	112,2	5,6	5,4	5,9	10,0	0,8
Aštrūs sparneliai	46	658,7	156,4	7,8	10,9	6,7	7,9	0,5
Aštri traški lazdelė	48	530,4	126,7	6,3	7,0	6,2	9,8	0,7
Aštri krūtinėlė (Zinger)	105	1409,1	339,2	17,0	24,2	17,9	22,1	2,2
Veggie traški lazdelė	31	214,5	51,5	2,6	2,3	3,5	3,6	0,4

SUMUŠTINIAI & TORTILIJOS

Vištienos sumuštinis	127	1359,1	328,2	16,4	11,7	39,5	14,6	1,7
Vištienos sumuštinis su sūriu	139	1433,2	344,2	17,2	11,2	43,5	17,1	2,2
i-Twister tortilija (medaus-garstyčių)	131	1315,1	315,1	15,8	15,4	30,8	13,4	1,5
i-Twister tortilija (BBQ)	131	1198,4	289,6	14,5	11,9	31,6	13,5	1,6
Qurrito tortilija	261	2964,9	702,1	35,1	33,0	58,3	40,8	4,9

AŠTRŪS

Tower Zinger sumuštinis	249	2873,5	696,3	34,8	42,5	52,3	23,6	3,3
Deluxe Zinger sumuštinis	254	2836,5	687,8	34,4	43,8	46,6	25,6	3,2
Zinger sumuštinis	193	2443,9	593,2	29,7	36,4	43,1	20,4	2,4
Grander Texas sumuštinis	320	3375,6	814,6	40,7	47,0	66,3	24,3	4,1
Twister tortilija	243	2268,4	543,7	27,2	25,2	53,9	25,8	2,6
Boxmaster tortilija	301	3039,1	730,8	36,5	41,5	63,9	25,0	3,6
Chicken BOSS sumuštinis	297	3093,6	739,8	37,0	41,2	64,5	26,6	3,2

ORIGINALAUS RECEPTO

Tower Fillet sumuštinis	239	2600,6	610,8	30,5	33,5	48,1	26,9	3,5
Deluxe Fillet sumuštinis	244	2563,6	602,3	30,1	34,8	42,4	28,8	3,4
Fillet sumuštinis	183	2171,0	507,7	25,4	27,5	38,9	23,7	2,6
Grander Texas sumuštinis	310	3102,7	729,1	36,5	38,0	62,1	27,5	4,4
Twister tortilija	239	2146,9	514,8	25,7	22,0	53,2	26,1	2,9
Boxmaster tortilija	291	2766,2	645,3	32,3	32,5	59,8	28,2	3,9
Chicken BOSS sumuštinis	287	2820,7	654,3	32,7	32,3	60,4	29,8	3,5
Veggie Twister tortilija	216	1537,5	367,9	18,4	12,5	49,7	13,4	2,0
Veggie Fillet sumuštinis	150	1463,8	356,9	17,8	16,9	36,4	11,9	1,6

BULVYTĖS

Didelė bulvyčių porcija	140	1496,6	357,0	17,9	15,4	47,6	3,6	0,8
Vidutinė bulvyčių porcija	100	1069,0	255,0	12,8	11,0	34,0	2,6	0,6
Maža bulvyčių porcija	60	641,4	153,0	7,7	6,6	20,4	1,6	0,4

SALOTOS

Kopūstų salotos	120	643,8	155,1	7,8	10,7	12,3	1,1	0,4
Cezario salotos su vištiena	301	1895,6	454,8	22,7	30,0	21,4	24,4	2,4



	Vidutinis porcijos svoris (g)	Porcijos energinė vertė (kJ)	Porcijos energinė vertė (kcal)	Energijos kiekis RI (%)	Riebalų kiekis (g)	Angliavandenių kiekis (g)	Baltymų kiekis (g)	Druskos kiekis (g)
LEDAI IR KOKTEILIAI								
Vanilinis ledų ragelis	86	570,0	165,4	8,3	3,4	22,4	3,8	0,1
Ledai su šokoladiniu užpilu	135	835,8	198,6	9,9	4,9	34,1	4,6	0,1
Ledai su braškiniu užpilu	135	853,2	202,8	10,1	4,9	35,1	4,6	0,1
Ledai su karameliniu užpilu	135	891,2	211,7	10,6	5,1	36,8	4,7	0,1
Vanilinis ledų kokteilis 0,25 l	210	1149,9	272,4	13,6	4,6	51,3	5,7	0,2
Vanilinis ledų kokteilis 0,4 l	280	1606,4	380,8	19,0	6,0	73,4	7,4	0,3
Braškinis ledų kokteilis 0,25 l	210	1149,1	274,7	13,7	4,6	51,0	5,7	0,2
Braškinis ledų kokteilis 0,4 l	280	1605,1	384,6	19,2	6,0	72,9	7,4	0,3
Šokoladinis ledų kokteilis 0,25 l	210	1139,0	269,8	13,5	4,6	48,9	5,7	0,2
Šokoladinis ledų kokteilis 0,4 l	280	1588,7	376,6	18,8	6,0	69,6	7,4	0,2
KARŠTI GĖRIMAI								
Juoda kava 200 ml	212	139,1	34,1	1,7	1,8	3,0	1,2	0,0
Juoda kava 300ml	316	185,4	45,4	2,3	2,4	4,0	1,6	0,0
Juoda kava su pienu 200ml	210	368,9	88,4	4,4	4,7	7,2	4,2	0,1
Juoda kava su pienu 300ml	312	543,9	130,1	6,5	6,9	10,5	6,3	0,2
Cappuccino 200ml	200	280,4	67,4	3,4	3,6	5,6	3,1	0,1
Cappuccino 300ml	312	341,5	82,1	4,1	4,4	6,8	3,8	0,1
Latė 200ml	209	294,1	70,6	3,5	3,8	5,8	3,3	0,1
Latė 300ml	312	417,4	100,1	5,0	5,3	8,2	4,7	0,1
Flat white 200ml	400	272,8	65,2	13,6	0,0	16,1	0,0	0,2
Sūdytos karamelė latė 200 ml	400	409,2	97,8	4,9	0,0	24,1	0,0	0,3
Sūdytos karamelė latė 300 ml	212	392,1	94,1	4,7	5,0	7,7	4,4	0,1
Flat white 200ml	200	8,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,2
Arbata	200	8,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,2
GAIVIEJI GĖRIMAI								
Coca Cola	100	180,0	42,0	2,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Coca Cola Zero	100	1,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sprite	100	38,0	9,0	0,5	0,0	1,9	0,0	0,0
Fanta	100	178,0	42,0	2,1	0,0	10,3	0,0	0,0
Coca Cola 0,5 l PET	500	900,0	210,0	10,5	0,0	4,1	0,0	0,1
Coca Cola Zero 0,5 l PET	500	4,5	1,0	0,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Sprite 0,5 l PET	500	885,0	210,0	10,5	0,0	50,5	0,0	0,4
Fanta 0,5 l PET	500	415,0	100,0	5,0	0,0	23,5	0,0	0,1
Cappy apelsinų sultys PET	330	364,0	86,0	4,3	0,0	17,8	0,0	0,0
Cappy multivitaminų sultys PET	330	382,0	90,0	4,5	0,0	94,0	0,0	0,0
Cappy obuolių sultys PET	330	384,0	90,0	4,5	0,0	21,2	0,0	0,0
Mineralinis vanduo	500	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fuzetea šalta arbata	500	405,0	95,0	4,8	2,5	23,0	2,5	0,2
Heineken alus	500	880,0	210,0	10,5	16,0	0,5	0,5	0,0
Heineken nealkoholinis alus	330	293,7	69,3	3,5	15,8	0,0	0,0	0,0
Mėlynių limonadas	285	470,3	112,0	5,6	0,1	26,6	0,1	0,0
Pasiflorų limonadas	285	484,0	115,9	5,8	0,0	27,8	0,2	0,1
Greipfrutų limonadas	290	532,9	126,2	6,3	0,0	30,7	0,1	0,1
SPURGOS								
Didelė šokoladinė spurga	70	1163,4	278,6	13,9	15,4	30,8	3,6	0,3
Didelė spurga su miško uogomis	68	924,1	220,3	11,0	8,8	31,3	3,5	0,5
Maža spurga su cinamonu ir obuoliais	21	311,0	74,3	3,7	4,0	8,6	0,9	0,2
Maža spurga su braškių įdaru	23	368,7	88,3	4,4	4,8	9,9	0,9	0,2
UŽKANDŽIAI								
Kamambero sūrio gabaliukai	20	274,6	66,0	3,3	4,2	4,0	2,6	0,4